



TSG Esslingen  
Neuffenstr. 87  
73734 Esslingen  
Tel.: 0711/38 76 76

[www.tsg-esslingen.de](http://www.tsg-esslingen.de)

# Fitness und Gesundheit

## JAHRESPROGRAMM 2021

**TSG Esslingen**  
SPORT & mehr

Turn- und Sportgemeinschaft  
Esslingen a.N. 1898 e.V.  
auf dem Zollberg



## Inhaltsverzeichnis

### Fit und gesund-Angebote

ausgezeichnet mit folgendem Qualitätssiegel



#### Angebote für Kinder

KIDS

4

#### Angebote für Frauen

Wirbelsäulengymnastik

5

Fitnessmix

5

#### Angebote für Männer und Frauen

Step-Aerobic

6

Nordic Walking – Aber richtig

7

Walking/Nordic Walking

7

Power-Gymnastik

8

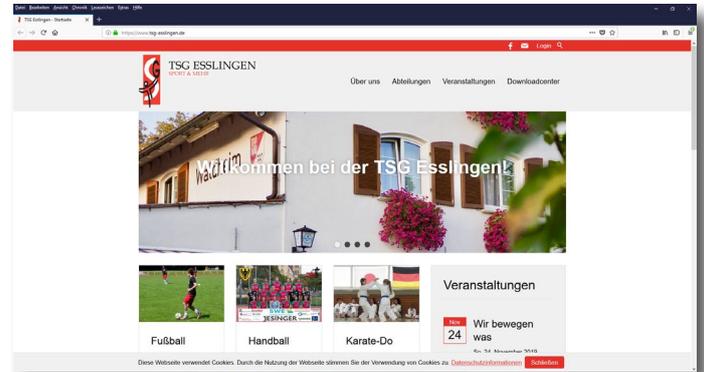
Rückenfitness und Entspannung

8

## Informationen zur Anmeldung

Das Anmeldeformular kann im Downloadbereich auf der Homepage der TSG Esslingen heruntergeladen werden.

[www.tsg-esslingen.de](http://www.tsg-esslingen.de)



oder



oder

Das Anmeldeformular kann telefonisch bei der Geschäftsstelle der TSG Esslingen (Neuffenstr. 87, 73734 Esslingen) angefordert werden.

Tel.: 0711/38 76 76



## Informationen zur Anmeldung

Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular im Internet oder melden Sie sich zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle persönlich an.

### Beiträge

Beiträge werden erhoben. Die Abbuchung erfolgt mittels Einzugsermächtigung und gilt nur für die von Ihnen belegten Kurse.

### Anschrift:

Geschäftsstelle der Turn- und Sportgemeinschaft  
Waldheim Esslingen am Neckar 1898 e.V.  
Neuffenstraße 87  
73734 Esslingen am Neckar

Tel: (0711) 38 76 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: [tsg@tsg-esslingen.de](mailto:tsg@tsg-esslingen.de)

Internet: <http://www.tsg-esslingen.de>

Info Sportprogramm: (0711) 38 55 62

### Geschäftszeiten:

Dienstag: 18.15 – 20.15 Uhr

Freitag: 11.30 – 13.00 Uhr

### Weitere Information

Unsere Angebote können keine ärztliche oder physiotherapeutische Behandlung ersetzen.

### Haftung

Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Die Haftung der TSG Esslingen beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung nach §§ 276 und 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit dem keine gesetzliche Vorschrift entgegensteht. Für Diebstahl übernimmt die TSG Esslingen keine Haftung.

### Organisation und Leitung

Marion Pikard-Hof, Motopädagogin  
staatl. anerkannte Übungsleiterin  
Prävention Kinder,  
Fit und Gesund Ältere

Informationen und Anmeldungen unter:

Tel.: 0711/38 55 62

E-Mail: [mpikardhof@gmail.com](mailto:mpikardhof@gmail.com)



## Inhaltsverzeichnis

### Unsere Abteilungen:

#### Turnen und Leichtathletik

Badminton für Erwachsene	9
Badminton für Jugendliche	9
Eltern-und-Kindturnen	10
Kinderturnen	10
Leichtathletik	10

#### Tanzen

Information	11
-------------	----

#### Tischtennis

Information	13
-------------	----

#### Schach

Information	13
-------------	----

#### Handball

Information	14
-------------	----

#### Fußball

Information	15
-------------	----

#### Karate-Do

Information	16
-------------	----

#### Tennis

Information	17
-------------	----

#### Musik

Information	18
-------------	----

#### Weitere Informationen

Schnupperabo, Vereinsjugend	20
Beitragsordnung	20
Informationen zur Anmeldung	22

Lassen Sie sich überraschen und stellen Sie Ihr eigenes Fitness- und Gesundheitsmenü zusammen.

Viel Spaß dabei!

Wir beraten und betreuen Sie gern.

Wir freuen uns auf Sie.

Gerald Lietzenmayer  
Vorstandsvorsitzender  
der Turn- und Sportgemeinschaft  
Waldheim Esslingen 1898 e.V.

Marion Pikard-Hof  
stellv. Vorsitzende  
Motopädagogin,  
ÜL-P-Kinder

## Waldbühne

**30.07. oder 06.08.2021**

**Kabaret mit  
Kohlhepp und Elvis**

**31.07.2021**

**Partyband**

**07.08.2021**

**Squeezed**



**23.08. – 27.08.2021**

**Mitmachzirkus**



### Fußballabteilung:

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre       | € 18,00 |
| 2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahren | € 18,00 |
| 3. Vollmitglieder                            | € 31,00 |
| 4. Familienbeitrag                           | € 38,00 |

### Handballabteilung:

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre       | € 15,00 |
| 2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahren | € 15,00 |
| 3. Vollmitglieder                            | € 28,00 |
| 4. Familienbeitrag                           | € 40,00 |

### Turn- und Leichtathletikabteilung:

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre       | € 18,00 |
| 2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahren | € 18,00 |
| 3. Vollmitglieder                            | € 30,00 |
| 4. Familienbeitrag                           | € 42,00 |
| 5. Beitrag für passive Mitglieder            | € 12,00 |
| 6. Leistungsbeitrag Leichtathletik           | € 40,00 |

### Tischtennisabteilung:

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1. Aktive | € 20,00 |
|-----------|---------|

### Karateabteilung (Quartalsbeitrag):

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre | € 22,50 |
| 2. Karate Vollmitglieder               | € 26,00 |
| 3. Karate Familienbeitrag              | € 57,00 |

### Tanzabteilung:

- |  |                     |
|--|---------------------|
| 1. Vollmitglied (ab 18 Jahren)                           | € 96,00             |
| 2. Kinder/Jugendliche (bis 17 Jahre)                     | € 72,00             |
| 3. Familie (1 Elternteil & 1 Kind)<br>jedes weitere Kind | € 150,00<br>€ 60,00 |
| 4. Kostümbeitrag Vollmitglied                            | € 60,00             |

### Tennisabteilung:

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Einzelmitgliedschaft                       |          |
| Kinder/Jugendliche von 12-17 Jahre            | € 67,50  |
| Jugendliche über 18 Jahre                     | € 100,00 |
| Einzelmitglied                                | € 135,00 |
| Passives Mitglied                             | € 30,00  |
| 2. Familienbeitrag                            |          |
| Erstmitglied                                  | € 125,00 |
| Ehegatte                                      | € 95,00  |
| Kinder bis 12 Jahre                           | ---      |
| Jugendliche von 12-17 Jahre                   | € 62,50  |
| 3. NEU: Schnupperjahr                         |          |
| – nur für Einsteiger und nur im ersten Jahr - |          |
| Erwachsene                                    | € 50,00  |
| Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre               | € 25,00  |
| zuzüglich Trainerkosten                       |          |
| 4. Gastspiele                                 |          |
| Fremde  | € 5,00   |
| Passive                                       | € 3,00   |

## Weitere Informationen

### Das Schnupperabo und die Zehnerkarte

NUTZEN SIE ALLE Angebote aus unserem Fitness- und Gesundheitsprogramm zum Schnuppern, egal ob Vereinsmitglied oder nicht.  
Sie haben 6 Mal die Möglichkeit, frei aus unseren Angeboten zu wählen.

Ganz einfach:  
1 Coupon vom Übungsleiter abzeichnen lassen und das jeweilige Sportangebot genießen.  
Ein Schnupperabo kann nur einmal pro Jahr erworben werden.

#### Kosten:

Schnupperabo (6 Mal): € 20,00

Anmeldung ausfüllen, Abbuchung erfolgt und Sie bekommen Ihr Schnupperabo oder ihre Zehnerkarte bequem nach Hause geschickt, auch als Geschenkgutschein möglich.

#### Weitere Informationen:

Marion Pikard-Hof  
Tel.: 0711/38 55 62  
E-Mail.: mpikardhof@gmail.com

## Beitragsordnung

#### Hauptverein (Stand am 01.01. 2020):

1. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	€ 40,00
2. Schüler, Studenten, Azubis über 18 Jahre	€ 40,00
3. Vollmitglieder	€ 70,00
4. Familienbeitrag	€ 110,00
5. Bearbeitungsgebühr	€ 4,00
6. Mahngebühr je Mahnung	€ 3,00
7. Aufnahmegebühr für 1. und 2.	€ 3,00
8. Aufnahmegebühr für 3., 4. und 5.	€ 6,00
9. Gebühr für Beitragsstorno	€ 4,00

#### Zusätzliche Abteilungsbeiträge:

 Beiträge, (Erhebung quartalsweise)	
Vereinsmitglieder	€ 13,00
Nichtmitglieder	€ 22,00

## Fit und gesund

### Angebote für Kinder



ganzjährig

#### Kinderprojekt – Sport

Infos unter:	0711/38 55 62
Vereinsmitglieder:	€ 13,00
Nichtmitglieder:	€ 22,00

Der Unkostenbeitrag wird vierteljährlich abgebucht

Unser  Projekt besteht derzeit aus folgenden Gruppen:

Mäuse:	3-4 Jahre montags 15.30 – 16.30 Uhr Sporthalle Rohräckerschule
Katzen:	5-6 Jahre montags 16.30 – 17.30 Uhr Sporthalle Rohräckerschule
Ansprechpartnerin:	Carolin Schön-Maier

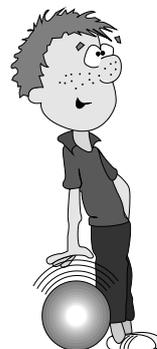
Untersuchungen von Ärzten in Deutschland an Grundschulen zeigen, dass viele Kinder Haltungsschwächen, Koordinationsschwächen und Übergewicht aufweisen. Als Hauptgrund für diese Bilanz wird der Bewegungsmangel genannt.

Wir von der TSG Esslingen haben deshalb unser  Projekt entwickelt. Ziel ist es, im Rahmen des Vereinssports ein spezielles Angebot zur Förderung der motorischen Entwicklung anzubieten, um eventuelle Haltungsschwächen gar nicht erst entstehen zu lassen und bereits vorhandene auszugleichen.

Im Mittelpunkt des Projektes stehen in erster Linie die Kinder selbst. Sie sollen erkennen, dass vielfältige Bewegungsarten durchaus Spaß und Freude bringen können. Spielerisch soll der Zusammenhang von Geist, Körper und willkürlicher Bewegung erfahren werden. In zwangloser Umgebung sollen sie u.a. in Bewegungslandschaften Erfahrungen sammeln, sich bei wilden Spielen austoben und bei kleinen Geschichten in die Welt der Entspannung eintauchen.

Unser  – Projekt wurde von der AOK mit dem Logo "Fit und gesund Kids" ausgezeichnet. Außerdem sind wir Mitglied im Kinderturnclub des deutschen Turnbundes.

Unsere Übungseinheiten werden von ausgebildeten Übungsleitern betreut.



## Angebote für Frauen

### Wirbelsäulengymnastik

ganzjährig

**Ansprechpartnerin:** Kirsten Kurz  
Übungsleiterin Prävention  
07153/82 64 05

**Termin:** dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr  
Zollbergrealschule, kleine Halle

Ziel der Übungsstunde ist es, die Wirbelsäule zu mobilisieren und die umliegende Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen. Um die Wirbelsäule zu schonen, fließt auch rückengerechtes Bewegungsverhalten im Alltag mit ein. Den Abschluss bilden verschiedenste Entspannungs- und Massagetechniken. Der Einstieg ist jederzeit möglich.



### Fitnessmix

ganzjährig

**Vorbeischaun und dabei sein lohnen sich....**

**Ansprechpartnerin:** Yvonne Koch  
fotostudiok@arcor.de

**Termin:** montags, 19.00 – 20.00 Uhr  
Zollbergrealschule, kleine Halle

Ein abwechslungsreiches Sportangebot mit viel Spaß und flotter Musik, Step-Aerobic, Wirbelsäulengymnastik und Entspannung. Der Einstieg ist jederzeit möglich.



## Musik

### Ausbildung an der kleinen Trommel und der Spielmannsflöte

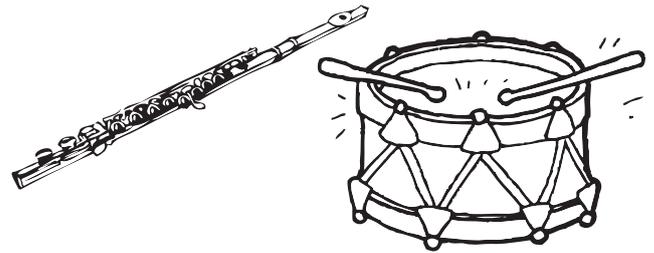
ganzjährig

**Alter:** ab 10 Jahren

**Termin:** immer freitags ab 18 Uhr

**Kursgebühren:** 10 € pro Monat Ausbildungsgebühr  
6 Wochen Schnupperzeit, anschließend Eintritt in den Verein (siehe Beitrag Verein)

Als Vorbereitung auf das Zusammenspiel im aktiven Spielmannszug bieten wir eine Grundausbildung für die kleine Trommel und die Spielmannsquerflöte an. Ausgebildet werden die Kinder hierbei von aktiven Musikern, die sich durch stetige Teilnahme an Fortbildungsmaßnahmen qualifizieren.



# Musik

## Angebote für Männer und Frauen

Abteilungsleiter: *Sascha Schnabel*  
*Musik@tsg-esslingen.de*

### Musik im Sportverein...???

Klingt ungewohnt, ist aber so! In ganz Deutschland gibt es Spielmannszüge, die früher überwiegend marschieren sind, sich heute aber oftmals zu modernen Musikgruppen entwickelt haben.

Unser Repertoire erstreckt sich von Filmmelodien, Popmusik, Originalkompositionen bis zu modernen Märschen und natürlich auch dem ein oder anderen Klassiker.

Gespielt wird bei uns überwiegend auf Spielmanns- und Konzertflöten, im Schlagwerk ist natürlich Flexibilität gefragt, nicht nur kleine und große Trommel sind regelmäßig im Einsatz.

Tolle Erlebnisse stehen bei uns ganz oben. Von Turnfesten, Musikfesten, Probenwochenenden bis zu Ausflügen und gemeinsamen Freizeitaktivitäten haben wir immer sehr viel Spaß in unserer Gemeinschaft und erleben auch nach vielen Jahren noch einzigartige Momente. Seien es großartige Gemeinschaftskonzerte, gemeinsame Probenarbeit oder einfach tolle Auftritte, wir sind ständig in Kontakt und Kooperation mit anderen Musikkameraden um gemeinsam unser Hobby auszuleben. Auch neuen Ideen und Wegen stehen wir immer offen gegenüber. So sind wir nun auch dabei ein Showprogramm zu entwickeln und können mit unserem Showtrommeln bereits erste Erfolge vorweisen.

Interesse geweckt?! Dann nicht schüchtern sein und einfach mal zum Schnuppern vorbei kommen.

ganzjährig

Probe: *Fortgeschrittene:*  
*freitags, 20.00 – 22.00 Uhr,*  
*im Vereinsheim Waldheim*

Anfänger:  
*freitags, 17.00 – 19.00 Uhr*  
*im Vereinsheim Waldheim*

### Besetzung des Spielmannszuges:

Alt-, Tenor-, Sopran-, Konzertflöte, Lyra, Fanfare, Schlagwerk

**Musikauswahl:** von traditionell bis modern

**Aktivitäten:** **Musikalische Weiterbildung bei** Landes- und Bundeslehrgängen. Umrahmung von Landes- und Deutschen Turnfesten, ein- und mehrtägige Ausflüge und Freizeiten.

## Step-Aerobic für Fortgeschrittene

Kurs Nr: 1033

Ansprechpartnerin: *Kirsten Volkmann*  
*0711/6 56 84 96*

Termin: *mittwochs, 18.45 – 19.45 Uhr*  
*Zollberg Realschule*

Max. 14 Teilnehmer pro Kurs

### Step-Aerobic

...das ist das Training mit der Stufe, um, auf und über du dich zu cooler Musik bewegst...

### Step-Aerobic

...das ist das Training für Aerobe Ausdauer, Kraftausdauer der Beine und Koordination

### Step-Aerobic

...ist auch dein Training, wenn du auf ein, manchmal auch 2 Steps motiviert und gefordert werden und dabei viel Spaß haben möchtest

Step-Aerobic bei der TSG-Esslingen am Zollberg  
...schau doch mal vorbei...

## Nordic Walking – Aber richtig

ganzjährig

Nordic Walking ist eine Sportart, welche durch die Beanspruchung des ganzen Körpers einen ausgezeichneten Trainingseffekt auf viele Körperregionen besitzt – allerdings sollte auch hier auf die richtige Technik geachtet werden. Kurse zum Erlernen auch als Einzelunterricht auf Anfrage bei *Marion Pikard-Hof*  
*0711/38 55 62*



# Tennis

## Angebote für Männer und Frauen

### Power-Gymnastik für Fortgeschrittene

ganzjährig

**Ansprechpartnerin:** Kirsten Kurz  
Übungsleiterin Prävention  
07153/82 64 05

**Termin:** dienstags, 20.00 – 21.00 Uhr  
Zollbergrealschule, kleine Sporthalle

Gymnastik mit und ohne Handgeräte und zu fetziger Musik. Durch Kräftigungs- und Stretchingeinheiten werden Bauch-, Po- und Rückenmuskulatur gestärkt und die Mobilität der Gelenke erhalten. Neugierig? Einfach den "inneren Schweinehund" zu Hause auf der Couch lassen und vorbeischaun!

### Rückenfitness und Entspannung

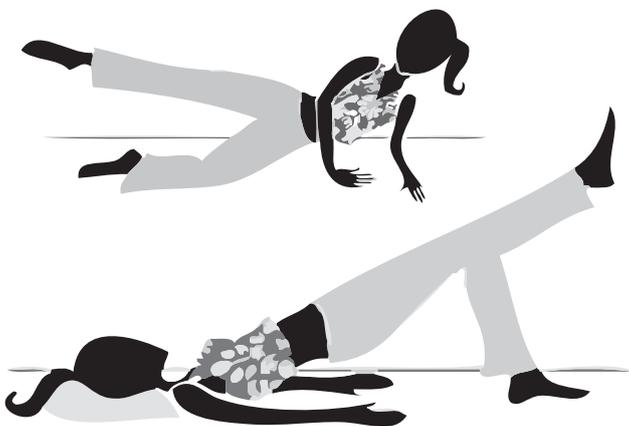
ganzjährig

#### Körper- und Entspannungsübungen rund ums "Kreuz"

**Ansprechpartnerin:** Yvonne Koch  
fotostudiok@arcor.de

**Termin:** mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr  
Turnhalle der Eichendorffschule  
mittwochs, 19.45 – 21.15 Uhr  
Turnhalle der Eichendorffschule

In einer netten Gruppe trainieren wir unsere Ausdauer – mit einem Lächeln auf den Lippen und gezielter Atmung. Dabei kräftigen wir unseren Rücken und stärken auch die restliche Muskulatur. Teilweise mit Geräten, wie z.B. Thera – Band oder Aerostep. Zum Ausklang gibt es immer eine von vielen Entspannungsformen...  
Der Einstieg ist jederzeit möglich, besonders in der späteren Gruppe freuen wir uns noch über Zuwachs.



**Abteilungsleiter:** Dieter Bischoff  
Mutzenreisstr. 14  
73734 Esslingen  
0711/38 40 99

#### Schnupperangebot 2021: Tennis auf dem Zollberg

**Informationen:** [www.tsg-esslingen.de](http://www.tsg-esslingen.de)  
[tennis@tsg-esslingen.de](mailto:tennis@tsg-esslingen.de)  
Geschäftsstelle 0711/38 76 76

**Kosten:** Ein Kalenderjahr:  
Kinder/Jugendliche  
bis 18 Jahre: € 25,00  
Erwachsene: € 50,00  
Familien: € 100,00  
zuzüglich Trainerkosten und  
Hallenkosten

Tennis bei der TSG testen – ein Schnupperangebot. Tennisspielen bei der TSG auf einer der schönsten Anlagen im Umkreis, die beste Idee für 2021 seit der Erfindung des Glücks.

Ganz einfach und leicht. Tennis ist der familienfreundliche Sport für jung und alt, Kinder sind erwünscht. Interesse? Dann unter [www.tsg-esslingen.de](http://www.tsg-esslingen.de) den Antrag herunterladen, unter [tennis@tsg-esslingen.de](mailto:tennis@tsg-esslingen.de) oder bei der Geschäftsstelle Tel.: 0711/38 76 76 den Antrag anfordern.

Tennistraining bieten wir ganzjährig an.

**Ansprechpartner:** Tennistrainer Wojtek Jasiak  
0176/62 79 27 16

**Termin:** nach telefonischer Absprache  
auch in den Ferien!

#### FÜNF Gründe, Tennis zu lieben

Tennis ist längst noch nicht out und immer noch eine der attraktivsten Sportarten, die es gibt. Glauben Sie nicht auch, dass dieses ewige Gerede vom Abschwung des Tennis nichts als Schwarzmalerei ist? Denn in Wirklichkeit ist Tennis immer noch eine der attraktivsten Sportarten, die wir uns vorstellen können. Fünf Gründe, Tennis zu lieben:

1. Tennis ist ein Spiel. Wer spielen mag, mag Tennis. Es geht darum, mit Spaß den anderen auszuspielen und zu gewinnen. Wie Mensch ärgere dich nicht, nur schöner. Oder wie Schach mit Laufen.
2. Denn Tennis fordert den Körper. Es bringt Kraft, Kondition und fördert die Geschicklichkeit.
3. Tennis bringt Freunde. Man lernt sich kennen, spielt zusammen und hat evtl. neue Freunde gefunden
4. Tennis ist Natur – zumindest im Sommer oder im Urlaub. Denn draußen macht Sport mehr Spaß.
5. Tennis ist Urlaub. Der Körper muss sich anstrengen, aber die Seele erholt sich. Beim Tennis konzentriert man sich auf Tennis, und sonst nichts. Die Welt bleibt draußen.

## Karate – Do

Abteilungsleiter: *Ralf Hof*  
Parkstraße 35  
73734 Esslingen  
0711/38 55 62  
ralf.hof@arcor.de

ganzjährig

**Kids & Jugend** *montags, 17.00 – 18.15 Uhr*  
*weiß-orange*  
*Rohrackerhalle Gymnastikraum*  
*freitags, 17.30 – 18.45 Uhr*  
*weiß bis orange*  
*Halle ZRS*

### Jugendliche & Kumite

*montags, 18.15 – 19.45 Uhr*  
*Jugend ab grün*  
*Rohrackerhalle Gymnastikraum*  
*freitags, 18.45 – 20.30 Uhr*  
*Kumite offen für alle*  
*Halle ZRS*

### Erwachsene

**neuer Einsteigerkurs**  
*montags, 19.45 – 21.15 Uhr*  
*Rohrackerschule Gymnastikraum*  
*donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr*  
*Halle ZRS*  
**Oberstufe ab grün**  
*dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr*  
*Halle ZRS*  
*donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr*  
*Halle ZRS*  
**Freies Training (nach Absprache)**  
*mittwochs, 18.00 – 19.30 Uhr*  
*Rohrackerschule Gymnastikraum*



## Unsere Abteilungen

### Turnen und Leichtathletik (TuL)

Abteilungsleiter: *Walter Meierhöfer*  
Spitalgartenstr. 35/2,  
73257 Köngen  
Telefon: 07024/46 67 94

Für alle, die einen Ausgleich zur täglichen Anspannung suchen, ihre Fitness erhalten oder steigern wollen, Spaß und Entspannung möchten.

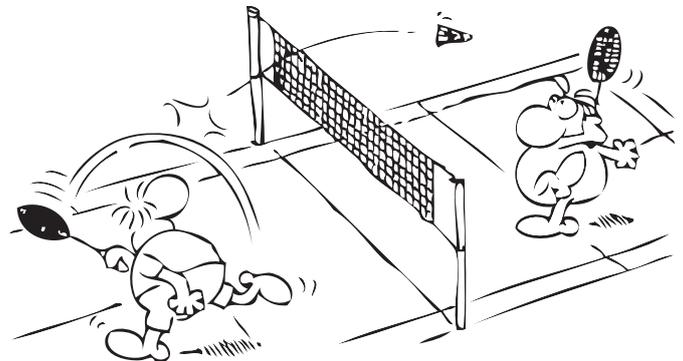
Der Einstieg in unsere ganzjährigen Angebote ist jederzeit möglich, auch in Kursform ohne Vereinsmitglied zu sein. Benutzen Sie dazu unser Schnupperabo oder unsere Zehnerkarte.

### Badminton für Erwachsene

ganzjährig

Ansprechpartnerin: *Marion Pikard-Hof*  
0711/38 55 62  
mpikardhof@gmail.com

Termin: *mittwochs, 20.15 – 22.00 Uhr*  
*Zollbergrealschule, große Halle*



### Badminton für Jugendliche

ganzjährig

Ansprechpartnerin: *Marion Pikard-Hof*  
0711/38 55 62

Termin: *mittwochs, 19.30 – 20.15 Uhr*  
*Zollbergrealschule, große Halle*

**Eltern-und-Kindturnen**

ganzjährig

**Ansprechpartnerin:** Tina Kramer  
tsg@tsg-esslingen.de

**Termin:** montags, 15.40 – 16.40 Uhr,  
Rohräckerschule

**Kinderturnen**

ganzjährig

**Ansprechpartnerin:** Marion Pikard-Hof  
0711/38 55 62  
mpikardhof@gmail.com

**Termin:**

**Klasse 1 – 4:** Leitung: Marion Pikard-Hof,  
Lisa Harnisch  
mittwochs, 18.00 – 18.45 Uhr  
Zollbergrealschule, große Halle

**ab 5. Klasse:** Leitung: Marion Pikard-Hof,  
Lisa Harnisch  
mittwochs, 18.45 – 19.30 Uhr  
Zollbergrealschule, große Halle

**Gerätturnen für Mädels und Jungs**

ganzjährig

**Ansprechpartnerin:** Anna Meier  
annameier1981@googlemail.com

**Termin:**

**Einsteiger:** mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr  
Zollbergrealschule, große Halle  
ab 6 Jahren

**Leichtathletik**

ganzjährig

**Ansprechpartner:** Gerold Höferlin  
0711/38 89 57  
gerold-hoeflerlin@gmx.de

**Termin:**

**ab 5 Jahren:** freitags, 16.00 – 17.00 Uhr  
Zollbergrealschule, kleine Halle

**ab 8 Jahren:** freitags, 17.00 – 18.00 Uhr  
Waldheim Zollberg

**Ansprechpartner:** Geschäftsstelle  
0711/38 76 76

**Termin:** Montag und Mittwoch,  
18.00 – 19.30 Uhr  
Sportplatz TSG Esslingen

**Abteilungsleiter:** Helmut Haug  
Schönblickstr. 21  
73760 Ostfildern-Scharnhausen  
07158/94 64 89  
fussball@tsg-esslingen.de

ganzjährig

**Fußball – die schönste Nebensache der Welt –  
bei uns könnt ihr sie betreiben.**

**Aktive Mannschaft**

**Termin:** dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr  
Waldheimstadion  
donnerstags, 19.00 – 20.30 Uhr  
Waldheimstadion

**Senioren und AH-Freizeitgruppe:**

**Termin:** mittwochs, 19.30 – 20.30 Uhr  
Waldheimstadion

**E-Junioren**

**Termin:** montags, 17.30 – 19.00 Uhr  
Waldheimstadion  
mittwochs, 17.30 – 19.00 Uhr  
Waldheimstadion

**F-Junioren und Knirpse**

**Termin:** dienstags, 17.45 – 19.00 Uhr  
Waldheimstadion  
donnerstags, 17.45 – 19.00 Uhr  
Waldheimstadion  
im Winter: montags und donnerstags,  
17.30 – 19.00 Uhr  
Zollberg Realschule, kleine Halle

Spaß an der Bewegung und Spiel mit dem Ball – so wollen unsere qualifizierten Trainer die Kinder und Jugendlichen optimal betreuen. Kommt doch einfach mal vorbei und lernt neben dem Sport auch die Gemeinschaft, Kameradschaft und Freundschaft in unserem Verein kennen.

**Fußball Jubiläumsveranstaltungen****Motto 100 Jahre + 1**

26. Juni: 9m-Turnier  
27. Juni: Einlagespiel  
9. Juli: Abteilungsturnier  
10. Juli: Jubiläumsabend  
16. Juli: Seniorenturnier  
17./18. Juli: Jugendturnier  
24./25. Juli: Einlagespiel



## Handball

Abteilungsleiter: Chris Kruse  
Mutzenreisstr. 150  
73734 Esslingen  
chris2kruse@gmail.com

Aktive ganzjährig

### TEAM 1 Männer

Montag	20.00 – 21.30	Rohrackerhalle
Dienstag	20.00 – 22.00	Schelztorhalle
Donnerstag	20.00 – 22.00	Schelztorhalle
Freitag	19.00 – 20.30	Schelztorhalle

### TEAM 2 Männer

Dienstag	20.00 – 22.00	SH Berkheim
Donnerstag	19.45 – 22.00	SH Berkheim

### TEAM 3 Männer

Dienstag	20.00 – 22.00	SH Berkheim
Donnerstag	19.45 – 22.00	SH Berkheim

### Frauen

Montag	20.00 – 22.00	Rohrackerhalle
Donnerstag	20.00 – 22.00	Rohrackerhalle

### Senioren

Mittwoch	20.00 – 22.00	Rohrackerhalle
----------	---------------	----------------

Jugendkoordinator: Herwig Frohna  
0711/3 45 16 78

Du willst mit Handball anfangen! Dann bist Du hier genau richtig! Pack einfach deine Sporttasche mit deiner Sportkleidung, deinen Hallenschuhen und einem Sprudel zum Trinken und komm bei uns vorbei. Du kannst sofort mitmachen!

Ein Tipp von uns: Hin und wieder kommt es zu Änderungen der Trainingszeiten, deshalb vorher bitte den jeweiligen Trainer für ein erstes Training anrufen.

Für weitere Infos zu den Trainingszeiten und Ansprechpartnern bitte unter [www.team-esslingen.de](http://www.team-esslingen.de) nachschauen.



## Tanzen

Abteilungsleiterin: Caro Ziefle  
Mettenhaldenstr. 19,  
73730 Esslingen  
Telefon: 0176/55 40 46 00

Tanzen, Kostüme, Spaß und gute Laune.  
Das ist Showtanz!  
Zu fetziger Musik choreographieren wir zahlreiche Tänze und stellen eine super Show auf die Beine. Natürlich erwarten uns auch zahlreiche Auftritte.  
Also, lets dance!

### Bei uns ist für jede Altersgruppe was dabei!

Wenn Du auch Lust hast einmal beim Tanzen reinschnuppern, dann kannst Du gerne nach Absprache zu einer Schnupperstunde vorbeikommen.

### Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Besucht uns doch auch mal auf unserer Homepage:

[www.freshnfunky.de](http://www.freshnfunky.de)

### ShowTanzTeam – fresh'n funky Erwachsene – Auftrittsgruppe

ganzjährig

Ansprechpartnerin: Caro Ziefle  
Übungsleiterin Tanz & Choreographie,  
LaGYM Instructor  
0176/55 40 46 00  
caro.ziefle@freshnfunky.de

Termine: dienstags, 20.00 – 22.00 Uhr  
Schillersporthalle Berkheim,  
Spiegelsaal



## Tanzen

### KidsTeens – ab 9 Jahren

ganzjährig

**Ansprechpartnerin:** Alexandra Ziefle  
0173/4 58 13 59  
alexandra.ziefle@freshnfunky.de

**Alter:** 9 – 16 Jahre

**Termin:** montags, 17.00 – 18.00 Uhr  
Sporthalle, Eichendorffschule



### MINIS – ab 5 Jahren

ganzjährig

**Ansprechpartnerin:** Martina Schober  
Übungsleiterin Tanz,  
LaGYM Instructor  
0157/56 32 03 01  
martina.schober@freshnfunky.de

**Alter:** 5 – 8 Jahre

**Termin:** montags, 16.00 – 17.00 Uhr  
Sporthalle, Eichendorffschule



## Tischtennis

### Tischtennis

ganzjährig

**Ansprechpartner:** Kurt Fiebiger  
0711/38 52 61

**Termin:** montags  
20.00 – 22.00 Uhr  
Zollbergrealschule, kleine Halle  
freitags  
19.00 – 22.00 Uhr  
Zollbergrealschule, kleine Halle



## Schach

**Abteilungsleiter:** Dr. Wolfgang Stadler  
Ulmenweg 2,  
71254 Ditzingen  
07152/59 97 73



ganzjährig

**Termin:** Mannschafts- und Freizeitspieler  
Freitag ab 19.00 Uhr  
Vereinsheim Waldheim, Nebenzimmer

Die 1. Mannschaft ( A-Klasse ) kämpft seit vielen Jahren erfolgreich um Punkte. Natürlich sind auch alle anderen "Denksportler", die ihr Hobby nicht so ernst nehmen, freitags im Waldheim herzlich willkommen.

### Schachkurs

ganzjährig

**Ansprechpartner:** Dr. Wolfgang Stadler  
07152/59 97 73  
Peter Koch  
0711/3 41 40 73

**Termin:** jeden Freitag ab 19.00 Uhr  
Waldheim Zollberg  
gegeben von erfahrenen Turnierspielern der TSG Esslingen

Das Schachspiel fördert logisches Denken, Konzentrationsfähigkeit und strategisches Planen. Hilfreich für Schule und Arbeitswelt und hilft auch die grauen Zellen im Alter zu erhalten. Und außerdem gilt für alle zwischen 5 und 100 Jahren: Schach macht Spaß! Trete ein, wenn Du Dich traust.